

*L'entreprise initie des changements dont les impacts et la vitesse peuvent être difficiles à assimiler. Comprendre le changement vécu, les résistances, les comportements observés pour mieux y faire face constitue une première étape. Une fois ce décodage réalisé en formation, il est alors possible de voir comment créer une vision positive du futur et comment s'y projeter.*

**DURÉE : 1 jour**

**PUBLIC : Toute personne en contexte de changement**

**PRÉREQUIS : Aucun**

# VIVRE ET COMPRENDRE LE CHANGEMENT

## Objectifs

- Comprendre le changement et ses caractéristiques
- Savoir identifier les résistances et à en comprendre les impacts
- Comprendre la courbe du changement et de son emploi
- Savoir projeter une vision et à en définir le cadre

## Programme

Évaluation à l'entrée

### LE CHANGEMENT : DÉFINITION

Changement imposé et changement initié

### LES COMPORTEMENTS FACE AU CHANGEMENT

Les profils des acteurs concernés

Des proactifs aux opposants

**Quizz d'évaluation des profils**

Compétences acquises : savoir positionner les profils

### LE CHANGEMENT DANS L'ENTREPRISE

Identification Analyse

Quelle vision et pourquoi changer ?

Perspectives

Compétences acquises : savoir qualifier le changement

### LES RÉSISTANCES AU CHANGEMENT

Pourquoi résiste-t-on au changement ?

Examen des résistances propres au changement vécu dans l'entreprise

Compétences acquises : savoir détecter les résistances

**Evaluation intermédiaire par quizz**

### LA COURBE DU CHANGEMENT

avoir se positionner dans une phase de changement

Savoir décoder les réactions

Compétences acquises : savoir décoder les étapes de la courbe du changement

**Evaluation intermédiaire par quizz**

### COMMENT CRÉER UNE VISION POSITIVE DU FUTUR ?

La spirale d'évolution, Examen des obstacles

Compétence acquise : Savoir se projeter et créer le chemin vers le nouvel objectif

**Evaluation finale par exercice**

