

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Retrouvez et utilisez votre plein potentiel

Connexio RH Formation accompagne cadres et non cadres par une approche personnalisée, totalement sur mesure.

Notre ambition : vous amener à développer vos compétences, à surmonter vos difficultés et à restaurer une confiance en vous-mêmes et en vos capacités à conduire vos missions ou vos équipes dans les meilleures conditions.

NOTRE APPROCHE



Le coaching individuel favorise la prise de conscience de vos modes de fonctionnement, avec l'objectif de dépasser la situation dans laquelle vous vous trouvez et d'atteindre plus d'autonomie et de confort dans l'exercice de vos fonctions.

Le coaching est tourné vers la motivation, le potentiel, et les ressources propres à chacun : une approche individuelle « sur mesure » et réactive.

Un apport de méthodes, techniques et outils relatifs au management, à l'organisation, à la communication, à la gestion de la relation aux autres... tout ce qui vous sera utile dans la situation que vous rencontrez.

Un entraînement aux techniques et une mise en œuvre opérationnelle pour expérimenter dans votre quotidien les bénéfices des méthodes fournies.

Une approche pragmatique et impliquante
Vous êtes accompagné dans la recherche de solutions multiples et dans la mise en œuvre concrète de plans d'actions.



CONTEXTES D'INTERVENTIONS

- Situations managériales difficiles
- Difficultés de positionnement ou de prise de posture
- Remobilisation professionnelle ou réorientation de carrière
- Difficultés relationnelles
- Situations de crise
- Prise de poste
- Exigence de montée en compétence
- Accompagnement à la structuration de projets et de plans d'actions



COMMENT CA MARCHE ?

Définition de vos objectifs

Comme dans toute démarche d'accompagnement individuel, la définition d'objectifs précis, constitue le point de départ de l'action. Vous êtes amené à partager vos difficultés, vos préoccupations, vos craintes, mais aussi vos ambitions, vos projets et ce que vous voulez vraiment atteindre.

Vous définissez avec votre coach, les objectifs à atteindre à l'issue de l'accompagnement.

Des séquences successives avec votre consultant

Vous programmez des séquences de travail rapprochées, pour un maximum d'efficacité.

Chaque séquence dure entre 1h à 1h30, organisée soit en présentiel en face à face, soit à distance, ou les deux selon les nécessités et accords pris.

L'accompagnement démarre en faisant appel à des méthodes variées, mixant diagnostic et constats partagés, apport de connaissances, de techniques et outils, séquences d'échanges pour favoriser la prise de recul, des debriefs de retour d'expériences après la mise œuvre d'outils, des exercices d'entraînement...

A chaque séquence, vous prenez davantage conscience de vos pratiques actuelles, qu'elles soient bénéfiques ou contre productives pour vous-même, vous prenez de la hauteur, vous mettez en place de nouveaux modes de fonctionnement...

Votre boîte à outils sur mesure

Les méthodes et outils proposés sont concrets, directement applicables. Vous vous y entraînez, vous expérimentez et in fine vous les adoptez, car ils marchent ! Vous vous constituez ainsi, tout au long de l'accompagnement, votre propre boîte à outils sur mesure.

Une approche totalement individualisée, personnalisée.



DES RESULTATS CONCRETS !

Avant j'étais géré par l'environnement !

Je ressens que je gère mieux mes sources de stress. J'ai les outils pour faire redescendre la pression et évaluer ce qui ne va pas. J'ai progressé. (Ingénieur Etudes)

J'ai vu comment m'appuyer sur mes qualités !

Je sais comment mettre mes atouts en mode « à marche forcée ». J'ai cranté avec un sentiment plus grand et plus fluide de pilotage de l'ensemble. (Responsable de Pôle)

J'ai retrouvé du plaisir !

C'est net ! J'ai plus de capacités à agir en fluidité. (Manager)

Finalement, j'ai fait face à la situation !

Suis plus actrice ! Ca apporte plus de confort ! (Chef de Projet)

Des échanges productifs

Nos échanges m'ont poussé à aller plus loin que ce que j'avais envisagé. Cela m'a apporté des réponses adaptées et précises. (Chargée de mission)

Des outils à utiliser tout de suite

de manière très pratique. Des méthodes, des réponses en fonction des situations. (Directrice des Ressources Humaines)

